

L.p.	Nr obszaru	Wykaz powiatów	Liczba panelistów w miastach: - o zaludnieniu powyżej 10 tys. miesz. - będących siedzibami władz powiatów M	Liczba panelistów we wsiach W	Miasta na prawach powiatów	Liczba panelistów w miastach na prawach powiatu M	Województwo
1	I	choszczeński	1	1	Koszalin Szczecin Świnoujście	2	Zachodniopomorskie
		goleniowski					
		gryfiński					
		kamieński					
		łobeski					
		myśliborski					
		policki					
		pyrzycki					
stargardzki							
2	II	białogardzki	1	1			
		drawski					
		gryficki					
		kołobrzeski					
		koszaliński					
		sławieński					
		szczecinecki					
		świdwiński					
wątecki							
3	III	bytowski	3	1	Gdańsk Gdynia Słupsk Sopot	3	Pomorskie
		chojnicki					
		człuchowski					
		kartuski					
		kościerski					
		łęborski					
		słupski					
		starogardzki					
4	IV	gdański	1	2			
		kwidzyński					
		malborski					
		nowodworski (gdański)					
		pucki					
		sztumski					
		tczewski					
		wejherowski					
5	V	braniewski	1	1	Elbląg Olsztyn	2	Warmińsko-Mazurskie
		działdowski					
		elbląski					
		iławski					
		lidzbarski					
		niedzicki					
		nowomiejski					
		olsztyński					
ostródzki							
6	VI	bartoszycki	1	1			
		ełcki					
		giżycki					
		gołdapski					
		kętrzyński					
		mragowski					
		olecki					
		piski					
węgorzewski							
szczycieński							
7	VII	augustowski	1	1	Białystok Łomża Suwałki	2	Podlaskie
		białostocki					
		bielski (podlaski)					
		hajnowski					
		sejneński					
		sokólski					
suwalski							
8	VIII	grajewski	1	1			
		kolneński					
		łomżyński					
		moniecki					
		siemiatycki					
		wysokomazowiecki					
zambrowski							

Legenda:

m - uczestnik miejski
w - uczestnik wiejski

Liczba panelistów wynosi :
108 w obszarach miejskich
42 w obszarach wiejskich

Liczba miast na prawach powiatu
może być modyfikowana

Umowne obszary pocztowe
na terenie działania Poczty Polskiej

L.p.	Nr obszaru	Wykaz powiatów	Liczba panelistów w miastach: - o zaludnieniu powyżej 10 tys. miesz. - będących siedzibami władz powiatów M	Liczba panelistów we wsiach W	Miasta na prawach powiatów	Liczba panelistów w miastach na prawach powiatu M	Województwo
9	IX	ciechanowski	3	2	Ostrołęka Płock Radom Siedlce	3	Mazowieckie
		legionowski					
		łosicki					
		makowski					
		miński					
		mławski					
		nowodworski (mazowiecki)					
		ostrołęcki					
		ostrowski (mazowiecki)					
		płoński					
		przasnyski					
		pułtuski					
		siedlecki					
		sierpecki					
		sokołowski					
węgrowski							
wolomiński							
wyszkowski							
żuromiński							
10	X	białobrzeski	3	1			
		garwoliński					
		gostyniński					
		grodziski (mazowiecki)					
		grójecki					
		kozienicki					
		lipski					
		otwocki					
		piaseczyński					
		płocki					
		pruszkowski					
		przysuski					
		radomski					
		sochaczewski					
		szydłowiecki					
W-wa Zachodnia							
zwoleniński							
żyrardowski							
11	XI	aleksandrowski	1	1	Bydgoszcz Grudządz Toruń Włocławek	3	Kujawsko-Pomorskie
		brodnicki					
		chełmiński					
		golubsko-dobrzyński					
		grudziądzki					
		lipnowski					
		rypiński					
		świecki					
		toruński					
wąbrzeski							
12	XII	bydgoski	1	1			
		inowrocławski					
		mogielnicki					
		nakielski					
		radziejowski					
		sępoleński					
		tucholski					
		włocławski					
żniński							
13	XIII	brzeziński	2	1	Łódź Piotrków Trybunalski Skierniewice	3	Łódzkie
		kutnowski					
		łęczyński					
		łowicki					
		łódzki wschodni					
		opoczyński					
		rawski					
		skiemniewicki					
		tomaszowski					
		zgierski					
14	XIV	bełchatowski	2	2			
		łaski					
		pabianicki					
		pajęczański					
		piotrkowski					
		poddębicki					
		radomszczański					
		sieradzki					
		wieluński					
		wieruszowski					
zduńskowolski							

Umowne obszary pocztowe
na terenie działania Poczty Polskiej

L.p.	Nr obszaru	Wykaz powiatów	Liczba panelistów w miastach: - o zaludnieniu powyżej 10 tys. miesz. - będących siedzibami władz powiatów M	Liczba panelistów we wsiach W	Miasta na prawach powiatów	Liczba panelistów w miastach na prawach powiatu M	Województwo
15	XV	chodzieski	3	2	Kalisz Konin Leszno Poznań	4	Wielkopolskie
		gnieźnieński					
		kaliski					
		kolski					
		konińskie					
		obornicki					
		piłski					
		pleszewski					
		poznański					
		ślupecki					
		średzki					
		turecki					
		wągrowiecki					
		wrzesiński					
złotowski							
16	XVI	czarnkowsko-trzcianecki	5	2	Kalisz Konin Leszno Poznań	4	Wielkopolskie
		gostyński					
		grodziski (wielkopolski)					
		jarociński					
		kępiński					
		kościański					
		krotoszyński					
		leszczyński					
		międzychodzki					
		nowotomyski					
		ostrowski (wielkopolski)					
		ostrzeszowski					
		rawicki					
		szamotulski					
śremski							
wolsztyński							
17	XVII	gorzowski	1	1	Gorzów Wlkp. Zielona Góra	1	Lubuskie
		krośnieński					
		ślubicki					
		strzelecko-drezdeński					
		sulęciński					
18	XVIII	międzyrzecki	1	1	Gorzów Wlkp. Zielona Góra	1	Lubuskie
		nowosolski					
		świebodziński					
		wschowski					
		zielonogórski					
19	XIX	żagański	2	1	Jelenia Góra Legnica Wałbrzych Wrocław	4	Dolnośląskie
		bolesławiecki					
		dzierżoniowski					
		jaworowski					
		jeleniogórski					
		kamiennogórski					
		klodzki					
		lubański					
		lwówecki					
		świdnicki					
		wałbrzyski					
		ząbkowicki					
		zgorzelecki					
		złotoryjski					
20	XX	głogowski	2	2	Jelenia Góra Legnica Wałbrzych Wrocław	4	Dolnośląskie
		górowski					
		legnicki					
		lubiński					
		milicki					
		oleśnicki					
		oławski					
		polkowicki					
		trzebnicki					
		strzeliński					
		średzki					
		wołowski					
		wrocławski					

Umowne obszary pocztowe
na terenie działania Poczty Polskiej

L.p.	Nr obszaru	Wykaz powiatów	Liczba panelistów w miastach: - o zaludnieniu powyżej 10 tys. miesz. - będących siedzibami władz powiatów M	Liczba panelistów we wsiach W	Miasta na prawach powiatów	Liczba panelistów w miastach na prawach powiatu M	Województwo
21	XXI	brzeski	2	2	Opole	1	Opolskie
		głubczycki					
		kędzierzyńsko-kozielski					
		kluczborski					
		krapkowicki					
		namysłowski					
		nyski					
		oleski					
		opolski					
		prudnicki					
strzelecki							
22	XXII	cieszyński	2	2	Bielsko-Biała Bytom Chorzów Częstochowa Dąbrowa Górnicza Gliwice Jastrzębie Zdrój Jaworzno Katowice Mysłowice Piekary Śląskie Ruda Śląska Rybnik Siemianowice Sosnowiec Świętochłowice Tychy Zabrze Żory	6	Śląskie
		bielski (śląski)					
		gliwicki					
		kłobucki					
		lubliniecki					
		raciborski					
		rybnicki					
		wodzisławski					
		żywiecki					
		23					
bieruńsko-lędziński							
częstochowski							
mikołowski							
myszkowski							
pszczyński							
tarnogórski							
zawierciański							
24	XXIV	buski	3	2	Kielce	1	Świętokrzyskie
		jędrzejowski					
		kazimierski					
		kielecki					
		konecki					
		opatowski					
		ostrowiecki					
		pińczowski					
		sandomierski					
		skarżyski					
		starachowicki					
		staszowski					
		włoszczowski					
25	XXV	chrzanowski	3	2	Kraków Nowy Sącz Tarnów	3	Małopolskie
		limanowski					
		miechowski					
		myślenicki					
		nowotarski					
		olkuski					
		oświęcimski					
		suski					
		tatrzański					
		wadowicki					
26	XXVI	bocheński	2	2			
		brzeski					
		dąbrowski					
		gorlicki					
		krakowski					
		nowosądecki					
		proszowicki					
		tarnowski					
wielicki							

Umowne obszary pocztowe
na terenie działania Poczty Polskiej

L.p.	Nr obszaru	Wykaz powiatów	Liczba panelistów w miastach: - o zaludnieniu powyżej 10 tys. miesz. - będących siedzibami władz powiatów M	Liczba panelistów we wsiach W	Miasta na prawach powiatów	Liczba panelistów w miastach na prawach powiatu M	Województwo
27	XXVII	bieszczadzki	1	1	Krosno Przemyśl Rzeszów Tarnobrzeg	1	Podkarpackie
		brzozowski					
		dębicki					
		jasielski					
		krośnieński (podkarpackie)					
		leski					
		mielecki					
		robczycko-sędziszowski					
		sanocki					
		strzyżowski					
tarnobrzegi							
28	XXVIII	jarosławski	1	1			
		kolbuszowski					
		leżajski					
		lubaczowski					
		łańcucki					
		niżański					
		przemyski					
		przeworski					
		rzeszowski					
		stalowowolski					
29	XIX	biłgorajski	1	1	Biała Podlaska Chełm Lublin Zamość	3	Lubelskie
		janowski					
		krasnostawski					
		kraśnicki					
		lubelski					
		opolski					
		puławski					
		rydzki					
		tomaszowski					
		zamojski					
30	XXX	białski	1	1			
		chełmski					
		hrubieszowski					
		lubartowski					
		łęczycki					
		łukowski					
		parczewski					
		radzyński					
		świdnicki					
		włodawski					
31	XXXI				Warszawa	12	Mazowieckie